

《第 25 期》

バレンシア国際カレッジプログラム

要項

大学生協国際プログラム事務局

期間：2024 年 8 月 下旬 出国 ～ 2025 年 1 月 中旬 帰国（予定）

※新型コロナウイルス等の影響により今後に変更の可能性もございますが、現在は上記のように予定されております。

場所：米国フロリダ州オーランド バレンシアカレッジ（留学先）・ウォルトディズニーワールドリゾート（実習先）

内容：バレンシアカレッジ講師によるビジネスマネジメント、リーダーシップのコース履修と同州のウォルトディズニーワールドでの就労体験を組み合わせたプログラムです（現地プログラム）。

現地プログラムへ向けた準備として、事前に国内でのガイダンスや講座を受講していただきます（国内プログラム）。世界中から集まった仲間と共に学び、働く体験を通じてグローバルに活躍する上で必要な感覚やスキルを身につけることができます。

- 国内プログラムでは、留学先でより充実した研修とするために必要な準備や学習を行います。全2回のガイダンス参加、通信教育による準備講座を受講します。（出発約3ヵ月前スタート）
- 現地ではバレンシアカレッジの留学生となり、ビジネスマネジメントコース（授業）・リーダーシップ開発コース（授業）・アカデミックトレーニングコース（オンライン学習）・アカデミックトレーニングプラクティカム（インターンシップ実習）の4つのコースを履修します（各3単位）。他のプログラム参加学生と共にディズニーの所有する寮で共同生活（ルームシェア）をし、寮内の教室にて上記の授業を受けます。様々な文化交流の機会も用意されています。

申込条件：

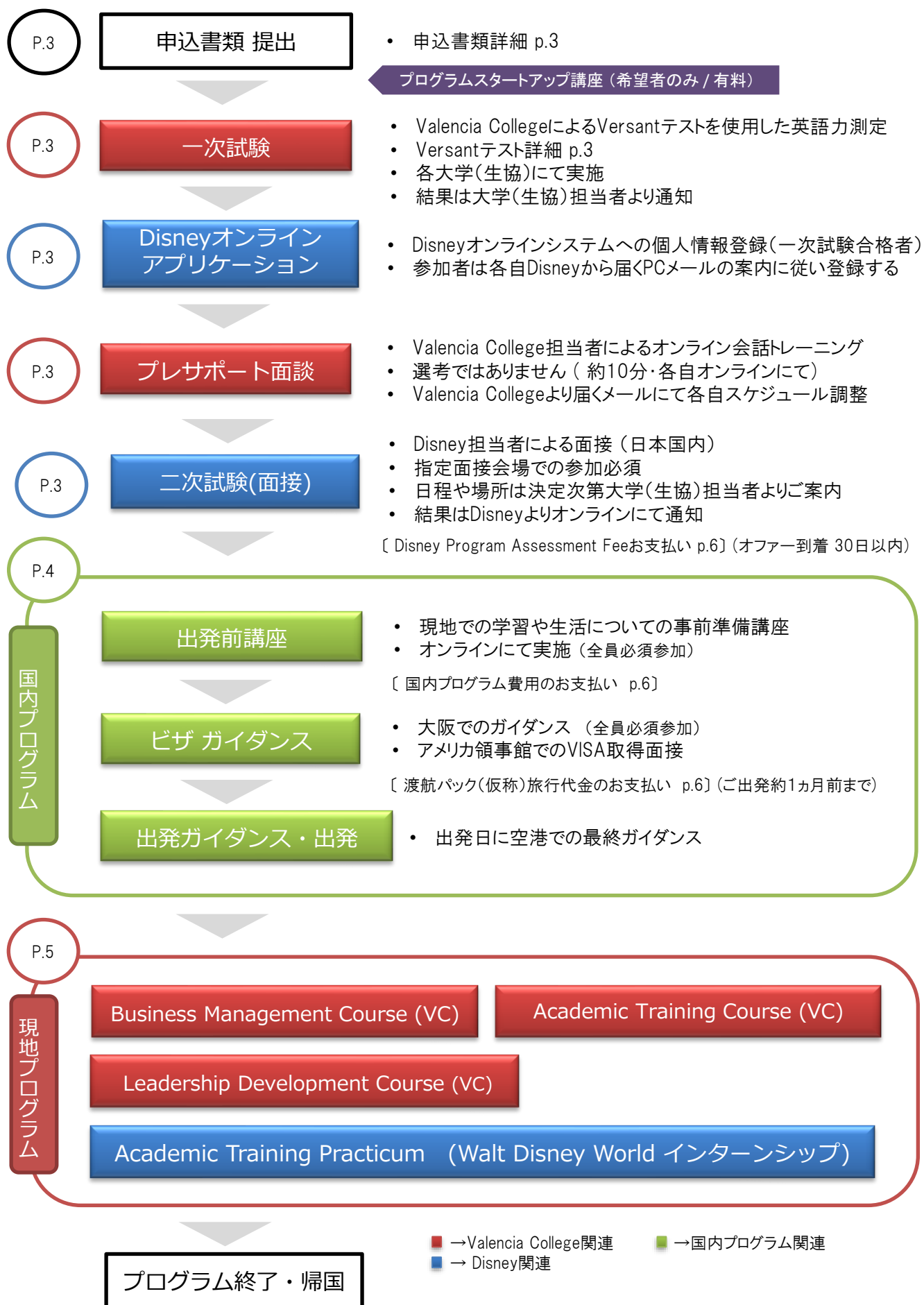
- ◆ 在学する大学において経営・ビジネス・マーケティング・コミュニケーション・アメリカ文化・調理・食品・ホスピタリティ・観光など、インターンシップと関連性が認められる専攻である必要があります。
- ◆ 必要十分な英語力およびコミュニケーション能力を備えていること。
（TOEIC600点以上が応募条件です。TOEFLやIELTSなどその他のテストスコアのみお持ちの方は、換算表にてTOEIC600点相当のスコアをご確認下さい。）
- ◆ プログラム受験にあたり必要な諸手続きを期限内に迅速に完了することができること。
- ◆ プログラム開始時点において第1学年の課程を終えていること。プログラム終了まで、在籍中であること。

国内でのお申込み手続きに加え、一次試験合格後はバレンシアカレッジやディズニーと各自でのオンライン登録や諸連絡への対応が必要となります。バレンシアカレッジおよびディズニーの方針により、現地研修に備えた自己管理・連絡・問題解決力が求められます。大学およびプログラム事務局はメールやシステムの閲覧はできません。選考中、または合格後もご渡航までのお手続きに遅延や不備がある場合、二次試験およびプログラムへの参加が認められない場合もございますので、ご了承くださいますようお願い致します。

費用：必要費用の詳細ページをご参照ください。 ※為替レート変動などの要因により金額は上下します。

この要項の内容は、2023 年 8 月現在のものです。

お申込み～ご帰国までの流れ



申込書類について

プログラム受験のお申込みには以下の書類をご提出いただきます。
※ 大学によりその他の書類提出がある場合もあります。

- ・ バレンシア国際カレッジプログラム・受験申込書
- ・ バレンシア国際カレッジプログラム・エントリーシート
- ・ Valencia College 英文 Application Form (p.1-p.5)
- ・ 保護者または本人の残高証明書 (英文・\$3,700以上の残高で 必ずドル表記のあるもの)
- ・ パスポートコピー (必ずカラー印刷で顔と文字がはっきりと見えるもの)
- ・ 登録料20,000円

一次試験について

(合格枠: 20~25名予定)

※ 大学により一次試験の前に学内選抜が行われる場合もあります。

- ・ Valencia CollegeによるVersant™を使用したPCでの英語力測定です。
- ・ 試験参考ビデオ: <https://www.youtube.com/watch?v=wK60hDLdQ7M&feature=youtu.be>
- ・ 選考状況により、試験が追加されることがあります。
- ・ 試験は各大学にて実施します。日程や場所などは決定次第、大学(生協)担当者よりご連絡いたします。
- ・ 可否の結果については全ての受験者の受験が終了後、約2週間ほどで各大学(生協)担当者より連絡がまいります。いかなる場合もVersant™のスコアは開示されません。

Disneyオンラインアプリケーションについて

(二次試験(面接)の準備)

- ・ (1) Disney Online Application」と(2) DOCシステムへの個人情報登録の2種類の手続きを各自で完了していただく必要があります。(二次試験(面接)参加にあたり必須です)
- ・ 英文 Application Form にご記入いただいたPCアドレス宛てにDisneyより登録案内のメールが届きます。
- ・ 期限内に手続きが完了できず不合格になるケースが多発しておりますので、お申込み書類へ記載したメールアドレスは頻繁に確認し、迅速に対応してください。
- ・ Disneyから届くメール案内に従い、メール内にあるURLよりシステムへアクセスしていただきます。
- ・ 二次試験(面接)が近づき次第“DOC”システムへの登録のご案内があります。(一週間前目安)

〔手続きについての注意〕

- ・ ご本人のみが登録状況のご確認・管理が可能な手続きです。
- ・ システムについての質問やトラブルの際は、Disneyのサポートセンターにて修復までの記録がされるため、積極的にDisneyからのメールに記載のサポートセンターへ英文メールでの確認をお願いいたします。
- ・ 通常72時間以内に返答がありますが、万が一回答が遅い場合には、再度メールをお送りください。
- ・ 手続きが正しく完了できていない場合、二次試験(面接)を受験できない場合があります。

プレサポート面談について

(選考ではありません)

- ・ Valencia College担当者によるオンラインでの面接トレーニングです。
- ・ 二次試験(面接)参加者全員が対象です。(選考状況により、稀に面談が選考の一環となることがあります。)
- ・ Valencia Collegeの申込書に記入したPCアドレス宛てにValencia Collegeよりご案内のメールが届きます。
- ・ スケジュールはValencia College担当者からのメールにて各自設定いただけます。
- ・ 所用時間は約10分です。各自オンラインにて実施いただきます。

二次試験(面接)について

(合格枠: 15~20名予定)

- ・ Disneyのリクルート担当者による面接です。日本国内で行われ、当日に面接会場での参加が必須です。
- ・ 場所や日程等は決定次第大学(生協)担当者よりご連絡いたします。
- ・ 面接官によるプレゼンテーション(全て英語)を聞いたのち個人面接が行われます。
- ・ プレゼンテーションではDisneyに関するクイズなどもあります。
- ・ 個別面接では適性の他にDisneyカンパニーやプログラムにおける理解度についてもチェックします。
- ・ Disneyの状況により可否結果がしばらく保留となる場合があります。その場合、渡航手続き準備の関係上、日本側(生協側)の判断で、可否を決定する場合がありますのでご了承下さい。
- ・ 可否の結果通知(選考後1~2週間)、および合格者ご本人によるジョブオファーの受諾手続き・Program Assessment Feeのお支払いはDisneyからのメールとオンラインシステム(DOC)上で各自で行います。
- ・ 二次試験(面接)合格後でも、諸手続き未了の場合や連絡事項を守らない場合、Valencia・Disney・大学・生協の判断により合格取消となることがあります。

国内プログラムについて

ガイダンスとオンライン事前学習講座によって構成されます。英語力を伸ばすだけでなく、現地での生活や授業の受講に必要なスキルの習得と異文化理解を深めます。

VISA申請書類について

- 二次試験合格後、以下の書類をご準備いただき大学生協カウンターへご提出いただきます。
 - ① パスポート原本
 - ② DS160質問書（合格後、記入書類とご記入サンプルをご案内致します）
 - ③ 英文預金残高証明書（発行から3ヵ月以内・英文・ドル表記で残高\$9,700以上のもの）
 - ④ 写真1枚（サイズ 5.1x5.1cm・背景は白のみ・眼鏡なし）
 - ⑤ DS2019（合格後、ご案内致します）
 - ⑥ 米国留学時の成績証明書（対象者のみ）
 - ⑦ 外国人登録カード両面コピー＋英文経歴書（対象者のみ）

出発前講座(オンライン学習)について

- オンラインにてValencia Collegeによる1回2時間の授業を3回受講します。（週1回、3週間）
- アメリカの学習環境や文化に関する理解を深め、語彙やイディオムの学習、現地での仕事や生活についてのグループディスカッションなどを行います。
 - ＜第1週目 学習テーマ＞ 米国と米国以外の教育システム・学習環境
 - ＜第2週目 学習テーマ＞ 米国の学習に対する姿勢や求められる能力・グループワーク
 - ＜第3週目 学習テーマ＞ 大学キャンパスでの生活・ルームメイト・仕事と生活のバランス
- 自主学習教材として、オンラインにて約10の動画コンテンツをご案内いたします。（各15～30分目安）
- アメリカでの生活やインターンシップ・ビジネス・リーダーシップ・SDGs・デザイン思考などアメリカのホットトピックの事前学習コンテンツです。ご視聴と一部オンラインレポートをご提出いただきます。

ビザガイダンス【大阪】について

- ビザガイダンスは出発約2ヵ月前の平日（二次試験合格者へ日程案内予定）に大阪にて行われます。
- 現地到着後の心構えや危機管理において意識すべきことについての確認などを予定しています。
- 同日に大阪のアメリカ領事館にてVISA取得グループ面接を受けます。ガイダンス・VISA面接ともに合格後にご案内の指定日に必須参加です。欠席の場合プログラム参加が認められない可能性もあります。
- ※ガイダンス参加にあたり費用のお支払いは不要です。交通費は各自ご負担です。スーツ着用の必要はございません。
- SEQ(自己診断ツール)を使用し参加者自身がプログラムの参加にあたっての目標設定と自己分析・診断内容の解説を行います。

出発ガイダンス【成田/羽田空港】について

- 出発日に成田空港または羽田空港にて出発前のガイダンスを行います。
- 乗り継ぎやフロリダの空港にて現地事務局と合流するまでの諸注意の再確認をします。

◆ フロリダ州オーランドについて

アメリカ南東部フロリダ州の中部に位置するオーランドはディズニーワールド、ユニバーサルスタジオなどテーマパークで知られるレジャー・リゾート地です。12月でも最高気温が20度を超えことも珍しくはない温暖な気候ですが、冷え込む日には10度を切ることもあり注意が必要です。夏は冷房も強いいため、上着が必要な場所も多くあります。日本からはシカゴやデトロイトなどでの乗り継ぎを含み約18時間のフライトです。



◆ Valencia Collegeについて

フロリダ州オーランドに所在する、2年制コースと4年制コースを有する大学です。平均在籍学生数は6万人以上であり、毎年60ヶ国から500人以上の留学生が新たに在籍しています。2011年に全米で最もすばらしいコミュニティカレッジに贈られる賞である“Aspen Prize”を受賞し、2013年にオバマ大統領も訪問されました。



現地プログラムについて

座学コース2つ・オンラインコース1つ・実習コース1つの計4つのコースから構成されます。(各3単位)
修了した学生には修了証書と成績証明書が発行されます。また現地では様々なイベントやボランティア体験の機会があります。(日本の大学での単位認定の有無・認定単位数については各大学での基準となります。)

Valencia CollegeやDisneyの規則を守らない場合、下記のコースへの不参加や評価点が不足する場合などは、プログラム参加途中でもご帰国いただく場合があります。

Business Management Course (ビジネスマネジメント)〔Valencia College 座学コース〕

- ・ ビジネス全般においての必要なスキルを学びます。
- ・ 顧客サービス・コミュニケーション・従業員やチームの管理・プレゼンテーションの学習などが含まれます。
- ・ 成績はA～F (100点満点)で評価され、最終成績が59点以下の場合、F(不可)となります。

Academic Training Course (アカデミックトレーニング)〔Valencia College オンラインコース〕

- ・ 主にアメリカにおけるビジネスについて学ぶオンラインコースです。
- ・ Web上でのディスカッション、Eメールでのレポート提出が含まれます。
- ・ ディズニーワールドでのインターンシップ経験に基づく課題の提出があります。
- ・ 成績はA～F (100点満点)で評価され、最終成績が59点以下の場合、F(不可)となります。

Leadership Development Course (リーダーシップ開発)〔Valencia College 座学コース〕

- ・ リーダーシップ理論とスキル開発について学ぶコースです。
- ・ リーダーの責任やコミュニケーション・リーダーシップとマネジメントの違いについて学びます。
- ・ ソーシャルメディアの活用・パーソナル・ブランディング・効果的なレジュームの書き方などについても学習します。
- ・ 成績はA～F (100点満点)で評価され、最終成績が59点以下の場合、F(不可)となります。

Academic Training Practicum (アカデミック実習)〔Walt Disney World インターンシップ〕

- ・ ディズニーワールドのキャストとして、フード販売(Food&Beverage)、物品販売(Merchandise)、アトラクション、キャラクター・パフォーマー、コンシェルジュ、キッチン調理、ライフガードなどのロール(役割)に就きます。
- ・ ロールはディズニー担当者との面接(二次試験(面接))を経て決定されます。事前にオンライン上で希望ロールについての登録を行います。
- ・ 基本的に実習時間は週30～37.5時間(繁忙期)です。
- ・ 時給目安は\$16です。ロールによって時給額は異なります。(2023年8月現在)
- ・ 業務では早朝や深夜のシフト、暑さや湿度、低温、水に濡れる、長い間立ったり歩いたりする、重い物を運搬する、といった状況があります。

◆ Walt Disney World について

東京ディズニーランドのモデルとなったマジックキングダムを初めとする4つのディズニーパーク、2つのウォーターパーク、6つのゴルフコース、レースサーキット、20のリゾートホテルを内包する世界最大のアミューズメントリゾート施設です。東京の山手線の内側2つ分が丸ごと入ってしまうほどの広さです。

◆ Walt Disney World での業務について (以下は業務の一例です)

- ・ **Merchandise :**
屋内または屋外での商品の販売・レジの取り扱いなど
- ・ **Quick/Full Service Food and Beverage**
屋内レストランまたは屋外にてカートでの食品や飲み物の販売など
- ・ **Operations**
ゲストの安全管理・パークに来場するゲストへのグリーティングなど
- ・ **Attraction**
アトラクションへゲストの乗車と下車の誘導・安全管理・ナレーションなど
- ・ **Costuming**
パフォーマーと共に様々なステージや衣装の中での業務
- ・ **Character Performer**
キャラクターとしての業務・サインや写真でのポージングなど



必要費用の詳細

合計140万円～160万円程度 ※為替レート変動などの要因により金額は上下します。
(下部の「その他の準備費用」を除いての目安金額です)

プログラム お申込み時

〔お申込書類などの提出時にお支払いください〕

- プログラム登録料 申込書の作成サポート、試験運営費(税込)など
Valencia College Application Fee(\$50 実費)含む。 20,000円
※申し込み後のキャンセルや選考試験不合格の場合でも登録料の返金はいたしません。
※選考会場までの交通費・宿泊費は含まれておりません。

二次試験(面接) 合格後

〔Disneyよりオンラインでのジョブオファー到着後、Disneyの案内/期日に従いお支払いください〕

- Disney Program Assessment(\$150) & Housing Administration Fee (\$200) 各自オンラインでクレジットカード払い (合計 \$430 不課税)
(Program Assessment やHousing Feeは変動する可能性があります) 約55,000円
詳細: <http://cp.disneycareers.com/en/program-components/living/fees/>
(プログラム手続・住宅管理手数料)

ビザ ガイダンス時

〔ビザガイダンスまでに大学生協カウンターにてお支払いください〕

- 国内プログラム費用 出発前講座(オンライン学習)・ビザガイダンス実施費用含む。(税込) 57,000円

※講座開始前・申込後8日以内の参加辞退は全額返金いたします(教材は返却)その後の返金はいたしません。

VISA申請 書類 提出時

(出発約3ヵ月前)

〔VISA申請書類の提出時に各大学・生協の案内に従いお支払いください〕

- VISA申請料金 VISA申請料(不課税)・代行手数料(税込) (目安) 約75,000円
(目安料金)
※ 為替レートによる変動がございますので、VISA面接約1ヶ月前までの金額決定を予定しています。
※ グループ面接のため、Disneyジョブオファーの受諾後のキャンセルは申請前であっても申請料がかかる場合がございます。
※ VISA発給を保証するものではなく、発給されなかった場合でも料金の返金はいたしません。
- 渡航パック(仮称)申込金 申込時に申込書の提出・未成年の方は保護者同意書も提出 10,000円

渡航費用 案内時

(出発約1ヵ月前)

〔出発約1ヵ月前までに各大学・生協の案内に従いお支払いください〕

- 渡航パック(仮称)旅行代金残金(以下が旅行代金に含まれます)
 - ✓ 授業料 ①バレンシア・カレッジ授業料 ①-⑤ 合計
 - ✓ 保険料 ②バレンシア・カレッジ保険料 (参考料金)
 - ✓ 航空券代 ③日本-フロリダ・往復(現地空港諸税・燃油サーチャージ込) 約1,180,000円
(第23期:2023年8月派遣時)
 - ④オランダ空港ホテル宿泊代
 - ⑤国内・現地サポート費

空港施設使用料(2,090円)・旅客保安サービス料は旅行代金と一緒に支払い下さい。

※ 参加者は大学生協の渡航パック(仮称)へお申込みいただけます。取消料につきましては、契約に基づき「特定日」期間にご出発の場合は出発日から起算してさかのぼって40日前より渡航パック料金の10%・30日前より20%・前々日以降50%・無連絡不参加または開始後は100%を頂戴します。特定期間:4/27-5/6、7/20-8/31、12/20-1/7に旅行を開始する旅行。詳細は旅行条件書をご覧ください。

- 海外旅行保険 (CO-OP海外あんしんサポート24) ※加入有無・プランは各大学の規定によります。

その他の準備費用

国内移動交通費	二次試験(面接)会場・各ガイダンス会場・羽田・成田空港への移動費	各自
初期生活費	最初の2～3週間分の寮費・食費・交通費として\$400に加え 現地で購入する生活用品\$400として計算	約90,000円
(一部教材代)	(現地でDisneyオプション講座を受講の場合)	(約500円～約10,000円)

☆ 現地でのオリエンテーションでの銀行口座開設の上、現地口座に給与が振り込まれます。寮費・交通費・税金は給与より天引きされ、自由なお金として週に約\$100～\$200ほどが残ります。

※ 諸事情により途中帰国が必要な場合の出国費用につきまして、当初日本で納められた代金は充当いたしません。別途、交通費含め自己負担となりますのでご了承ください。

スケジュール



予定	内容	実施場所
11月上旬	お申込み書類ご提出・登録料のお支払い	各大学（生協）
12月上旬	プログラムスタートアップ講座（希望者のみ / 有料）	オンライン
1月中旬	一次試験 ※実施日は大学によって異なります	各大学（生協）
1月下旬	一次試験結果通知	
2月	Disneyオンラインアプリケーション開始	オンライン
3月	Valencia担当者とのプレサポート面談	オンライン
	二次試験（面接）（実施日：一次試験合格通知にて案内）	日程・場所未定
4月	二次試験（面接）結果通知・ジョブオファー受諾	オンライン
4月中旬	VISA申請準備開始	
5月上旬	VISA申請必要書類提出	
6月下旬	ビザガイダンス 大阪アメリカ総領事館での面接	大阪
7月	国内プログラム（出発前講座）スタート	オンライン
出発30日前迄	バレンシア国際カレッジプログラム渡航費用 お支払い	各大学（生協）
8月	出発ガイダンス・出発	成田/羽田空港



※ 上記は現在の予定であり今後変更の可能性もあります。

大学生協によるサポート

- ・ 申込みから渡航までの手続き時期案内および試験日程の設定。
- ・ 海外での危機管理に関連する情報提供・ガイダンスの実施
- ・ 渡航先から24時間日本語で緊急時の電話相談が出来るサービス（CO-OP海外あんしんサポート24）
（※大学によって海外あんしんサポート24ではなく各大学ごとの保険・相談サービスに加入いただく場合があります。各自ご確認下さい。）
- ・ 米国に日本語の話せるスタッフが常駐。到着・終了時の出迎え・希望者に対するプログラム開始後3ヶ月のカウンセリング。緊急時にはスタッフが現地オーランドにて対応いたします。
- ・ 万が一の時に大学関係者が現地に駆けつける際の渡航費用をカバーします。

プログラムに関する情報

- Valencia College HP <http://valenciacollege.edu/international/exchange/collegeprogram/>
- Disney International Programs HP <http://ip.disneycareers.com/en/default/>
- Disney International Programs ブログ <http://www.disneyprogramsblog.com/>
- Disney International Programs facebook <https://www.facebook.com/TheDisneyIP>
- Disney International Programs 紹介ビデオ <http://www.youtube.com/thedisneyip>

プログラムへの参加を考えている方へ – 参加した先輩より –



★ Valencia Collegeの授業について★

“最初のうちは講師の英語についていくことが精一杯でとても苦労しましたが、徐々に授業内容についても理解できるようになりました。バレンシアのクラスはデンマーク出身の人たちと一緒に受けていたのですが、日本人とは違った意見をたくさん学ぶことができたのでとても刺激になりました。”

“「英語を学ぶのではなく、英語で学ぶ」。語学はもちろんですが、日本、他の留学では学べないこと、経験できないことがたくさんあると思います！向こうでの生活はホームシックにかかる暇すら惜しいくらい、あっという間です^^ 沢山素敵な経験を積んで、沢山楽しんでください♪”

“ビジネスの歴史、現代のビジネスで大切な要素、その中で人はどう関わっているのか、また職場での態度、ビジネスを動かす人としてどういう人物であるべきか、などなど学んだことは非常に興味深いものが多かったです。”

“状況に応じたリーダーシップのとり方、組織をいい方向へ変えていくときにリーダーが気を付けなければならないことなど、リーダーシップのとり方について学びました。授業内でも活動が多く、ほとんどが楽しいものでした。担当の先生は一人ひとりの夢を把握し、応援してくれていました。”

★ Walt Disney Worldでのインターンシップについて★

“フードサービスのロールではチームワークが大切になるので、その分絆も深く、同僚とすぐ仲良くなれました。日本ではお客さんを待たせることは良くないこととして認識されていますが、確実に正確に行うために、アメリカの文化ではguestを待たせるのは日本で感じるほど悪いことではないということを学びました。その壁を乗り越えてからは、焦ることもなくなりミスの回数が減りました。” (Food&Beverage)

“マジックキングダムメインストリートにあるWDWで一番忙しいであろうストアで働きました。マーチャンダイズではゲスト一人ひとりと話ができてとてもやりがいがあり、英語の話せない日本人ゲストをサポートしたり出来てとても有意義なロールでした。” (Merchandise)

“アトラクションのロールでは、機械操作、グリーティング、ゲストの振り分けが主な仕事でした。アトラクションのいいところは、どこにいてもオンステージなのでゲストの顔がみえて、話す機会が多い点だと思います。その分、質問やクレームも多いですが、英語を使う機会が多いこととゲストと触れ合える点では、自分のやりたいことができました。ゲストが楽しかったとかまた乗りに来たよと声をかけてくれたり、自分の行動でゲストを喜ばせることができたときは、本当にうれしくてやりがいを感じました。” (Attraction)

★ プログラム全体について ★

“このインターンシップでは、海外で「学ぶ・暮らす・働く」という現場を一通り体験することができます。ディズニーのサービスを働きながら学ぶことができたり、世界中の人たちと交流できる等、様々な利点がありました。自分がこのプログラムで何を学びたいかしっかり考え、それを将来のキャリアビジョンに繋げていくことをお勧めします。様々な国の文化に触れるだけでなく、海外で仕事をする中で自分の中で自信にもなりまし、ここでの経験は一生の宝物です！”

“説明会に参加して、挑戦したい！と思ってから面接に向けて英語を勉強しても遅くはないと思います。あとは自分の気持ちだけだと思います。ディズニーワールドという場で就業体験できるのは、社会人になってからの自分の仕事に対するモチベーションを大きく上げてくれるものです。最初は大変ですが、あとは楽しい日々が待っています！是非チャレンジしてみてください！”

“海外のディズニーで働けて、授業も受けられて、こんなに成長できる環境は本当に貴重だと思います。不安でいっぱいだと思うけど、参加して後悔することはないと思います。”

“ディズニーで過ごした日々の思い出は、間違いなく自分自身の大きな財産になります。とっても幸せで、とっても厳しくて、夢のようで夢じゃない、そんな日々でした。参加を考えている皆さん、こんな素敵なことに挑戦できるのは、今しかないです。誰もが経験できるわけではない、また二度とないこのチャンスだからこそ、今一歩踏み出して掴みにいっていただけたらと思います。スタートラインに立つまで、大変な事も多いと思います。私もそこにたどり着くまで何度か迷ったのを覚えています。プログラムに参加したらとにかく、いろんな人に出会い、話すことをお勧めします。あんなに多様性のある社会で揉まれることは後にも先にもないので、毎日を楽しんでください！”